

CURSO CORTO **REMOTO**

RESILIENCIA: GESTIÓN DE LA ADVERSIDAD



Los retos que se presentan en el mundo laboral actual son cada vez más complejos y demandantes. Las organizaciones ya no sólo buscan personal que sea competente para las condiciones presentes, sino que tenga la capacidad de adaptarse para enfrentar las situaciones a futuro y la incertidumbre de un mercado cada vez más cambiante.

Empresas que fueron líderes hace tan sólo 10 años ya no existen debido a su incapacidad de superar las competencias externas o deficiencias internas y es por eso que se exige cada vez más ser adaptable, proactivo, flexible y optimista. En suma, ser resiliente.

La resiliencia es la capacidad que tiene una persona para siempre luchar y no rendirse frente a las adversidades y encontrar soluciones y oportunidades en donde la mayoría de personas sólo ven problemas. Una persona resiliente, debido a su actitud, está en la búsqueda de obtener los mejores resultados e impactar positivamente en el clima organizacional de su empresa. Es una habilidad que incluye conductas, formas de entender la vida y acciones con metas determinadas y, por lo tanto, puede ser aprendida y desarrollada.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Este curso le permitirá reconocer y reformular sus propias capacidades personales frente a todo tipo de situaciones, a través de los siguientes objetivos claves:

- / Desarrollar una actitud personal positiva y enfocada a resultados sin importar los obstáculos que se presenten.
- / Encontrar oportunidades de crecimiento y mejora en situaciones adversas y estresantes.
- / Hallar soluciones y alternativas laborales en condiciones inestables, de estrés o de crisis.
- / Ampliar la gama de herramientas para mejorar la comunicación personal y enfrentar proactivamente cambios sociales y tecnológicos.
- / Transformar la capacidad de su organización para mejorar los procesos actuales y/o generar nuevas líneas de negocio necesarias en un entorno cambiante.

MODALIDAD REMOTA

Aprende desde la comodidad de tu hogar, sin perder tiempo ni dinero en movilizarte, con nuestros cursos remotos. Los cuales se darán en **6 sesiones**, a través de la plataforma **Blackboard Collaborate (educación sincrónica)**, donde podrás conversar con tu profesor en tiempo real. Además, tendrás las clases grabadas por si deseas consultarlas en cualquier momento.



En caso de cancelación de una clase por motivos de fuerza mayor, la clase será reprogramada en la misma frecuencia (día de la semana); en tal caso el curso podría extenderse por una semana adicional.



Conoce el **inicio de clases y los horarios** en nuestra web:

[isil.pe/cursos](https://www.isil.pe/cursos)

DOCENTE:



David Buenaño

Psicólogo con especialidad en Psicología Organizacional (UNFV); cuenta con estudios de Capacitación y Facilitación de Grupos, Coaching Organizacional y Ontológico; Técnicas de Facilitación y Dirección de Personas.

Con más de 15 años de experiencia de trabajo como Consultor y Capacitador en todos los departamentos del país y en más de 200 empresas nacionales y privadas como: Coca Cola, Cencosud, Skanska, Backus, Banco de la Nación, Linde Group, Interseguro, Atento, Hyundai, Volkswagen, Poder Judicial, El Comercio, Decameron, Agroindustrias AIB, Foncodes, Sunat, Sunarp, Sedapal, Komfort, Deltron, Municipalidad de Lima, Ministerios de Transporte, Energía y Minas, Agricultura, Salud, Producción, Ambiente y Vivienda; Expreso Cruz del Sur, Prima AFP, Senasa, Ingemmet, entre otras.

¿POR QUÉ DE LLEVAR LOS CURSOS CORTOS DE ISIL EDUCACIÓN EJECUTIVA?



CURSOS INTENSIVOS



ESPECIALÍZATE EN 6 SESIONES



HORARIOS ADECUADOS

INFORMES E INSCRIPCIONES:

T.: (01) 706-0000 | Anexos: 4303 / 4300
ee@isil.pe | [isil.pe/cursos](https://www.isil.pe/cursos)

ISIL EDUCACIÓN EJECUTIVA