

CURSO CORTO **REMOTO**
**INTELIGENCIA
EMOCIONAL
Y LIDERAZGO**



Hoy en día adueñarnos y regular nuestras emociones es fundamental para desarrollar nuestro liderazgo y para influenciar positivamente en nuestro entorno.

Es por ello que herramientas como el mindfulness, la inteligencia emocional y el autoconocimiento nos acercan a vivir

en consciencia plena e impactan en nuestra felicidad y la de nuestro entorno.

Este curso te permitirá auto-conocerte, así como poder descubrir cuáles son tus principales fortalezas y áreas de mejora. Podrás adquirir herramientas prácticas para potenciar nuevas competencias que te lleven a generar resultados extraordinarios en tu vida personal y laboral.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- / Tener claridad en cuanto al estilo de comportamiento y liderazgo que posee y a partir de ello poder desarrollar las áreas de mejora encontradas y potenciar las fortalezas.
- / Desarrollar la capacidad de empatizar con las personas que lo rodean de tal modo que genere credibilidad con ellos.
- / Adquirir herramientas que permitan tener una comunicación efectiva, de manera verbal como no verbal.
- / Aprender a ser consciente, regular y gestionar mis propias emociones y las de otros para construir relaciones a largo plazo.
- / Potenciar la capacidad de crear hábitos rompiendo con patrones que generan un desgaste a su liderazgo.
- / Aprender herramientas que permitan tomar responsabilidad frente a situaciones complejas y manejar los conflictos de manera oportuna.

MODALIDAD REMOTA

Aprende desde la comodidad de tu hogar, sin perder tiempo ni dinero en movilizarte, con nuestros cursos remotos. Los cuales se darán en **6 sesiones**, a través de la plataforma **Blackboard Collaborate (educación sincrónica)**, donde podrás conversar con tu profesor en tiempo real. Además, tendrás las clases grabadas por si deseas consultarlas en cualquier momento.



En caso de cancelación de una clase por motivos de fuerza mayor, la clase será reprogramada en la misma frecuencia (día de la semana); en tal caso el curso podría extenderse por una semana adicional.



Conoce el **inicio de clases y los horarios** en nuestra web:

isil.pe/cursos

PLAN DE ESTUDIOS

SESIÓN 1

- / Identificación de los estilos de comportamiento y liderazgo mediante la herramienta del test DISC. Desarrollo del FODA Personal.

SESIÓN 2

- / Estilos de comunicación en base a la herramienta DISC. Lenguaje Verbal y no Verbal: herramientas prácticas para el desenvolvimiento.

SESIÓN 3

- / Cómo funcionan nuestras emociones.

SESIÓN 4

- / Rompiendo patrones y creencias limitantes. Cómo responder frente a situaciones complejas y cómo crear hábitos en mi vida.

SESIÓN 5

- / El triángulo del drama y como hacerme cargo de ello. El triángulo del empoderamiento.

SESIÓN 6

- / Hechos de la felicidad en base al último estudio realizado. Herramientas claves para poder generar un impacto en mi felicidad y cómo impactar en mi entorno.

BENEFICIOS DE LLEVAR LOS CURSOS CORTOS DE ISIL EDUCACIÓN EJECUTIVA:



**MATERIALES
PUNTUALES**



**EN SÓLO
3 SEMANAS**



**CURSOS
INTENSIVOS**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

T.: (01) 706-0000 | Anexos: 4303 / 4300
ee@isil.pe | isil.pe/cursos

ISIL / EDUCACIÓN
EJECUTIVA

DOCENTES:



Luigi Pablo Gambarini Arias

Bachiller de la carrera de Finanzas de la UPC y Egresado de Marketing Empresarial del ISIL. Miembro de la Asociación Peruana de Educación Experiencial - APEE. Socio y Gerente Administrativo del emprendimiento educativo Tiempo Libre, empresa con 6 años en el mercado.

Certificado en la metodología Lego Serious Play y Outdoor Training. Experto en recreación, con especialidad en grupos de adultos y jóvenes.



Alexandra Roulet

Executive Coach certificada por la HCN (Human Coaching Network) y la ICI (International Association of Coaching-Institutes), Coach PNL certificada por la ICC (International Coaching Community), Trainer Practitioner en Aprendizaje Experiencial con énfasis en Outdoor Training certificada por la OTC.

Socia de la IFSociety (Sociedad Internacional de facilitadores) y socia de la APEE (Asociación Peruana de Educación Experiencial)

Ingeniera en Gestión Empresarial con diplomatura en Gestión Comercial. Con más de 10 años de experiencia laborando en empresas del rubro de servicio y consultoría, telecomunicaciones y editorial.

Actualmente, asesora y capacitadora de diferentes empresas del sector privado y público, coach de vida, coach ejecutiva, docente en ISIL en programas de desarrollo de habilidades para la gestión de personas y diplomado de Gestión del Talento y Gestión Comercial, facilitadora de talleres in house y outdoor a través de la metodología del aprendizaje experiencial y desarrollo de habilidades tales como el liderazgo, la comunicación asertiva, el trabajo en equipo, la inteligencia emocional y la motivación.

BENEFICIOS DE LLEVAR LOS CURSOS CORTOS DE ISIL EDUCACIÓN EJECUTIVA:



MATERIALES PUNTUALES



EN SÓLO 3 SEMANAS



CURSOS INTENSIVOS

INFORMES E INSCRIPCIONES:

T.: (01) 706-0000 | Anexos: 4303 / 4300
ee@isil.pe | isil.pe/cursos

